



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ СХТК

Баймурзин Р.Х.

августа 2025 г

План
по профилактике аутоагрессивного поведения
среди обучающихся ГБПОУ СХТК
на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Первичное консультирование по результатам медосмотра при заселении студентов в общежитии	август, сентябрь 2025 г.	Воспитатели общежитий, педагог-психолог, социальный педагог
2.	Социально-психологическое консультирование, психодиагностика детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей с инвалидностью и ОВЗ, детей участников СВО	сентябрь 2025 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
3.	Психологическая диагностика студентов 1 курсов по выявлению адаптивных возможностей	сентябрь 2025 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
4.	Беседа с кураторами 1, 2 курсов о риске суицидального поведения подростков	сентябрь 2025 г.	Зам. Директора по ВР педагог-психолог, кураторы
5.	Выступление на родительских собраниях по вопросам социально-психологической адаптации первокурсников	октябрь 2025 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
6.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием Шкалы безнадёжности Бека	октябрь 2025 г.	Педагог-психолог
7.	Издание информационных буклетов для преподавателей и классных руководителей, родителей, направленных на профилактику суицидального поведения обучающихся «Группы смерти». Как узнать, играет ли ребенок в «игру»?	ноябрь 2025 г.	Педагог-психолог, кураторы
8.	Вовлечение студентов во внеурочную деятельность	декабрь 2025 г.	Педагог-психолог, кураторы
9.	Привлечение студентов к участию в спортивных мероприятиях, секциях	в течение года	Зам. Директора по ВР, педагог-организатор,

	колледжа (волейбол, баскетбол, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, стрельба, шахматы, ОФП)		руководитель физвоспитания, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
10.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием методики определения суицидальной направленности (Личностный опросник ИСН)	апрель 2026 г.	Педагог-психолог, кураторы
11.	Индивидуальное консультирование и углубленная диагностика лиц, выявленных в ходе мониторинга аутоагрессивного поведения	в течение года	Педагог-психолог
12.	Индивидуальные беседы с классными руководителями по результатам диагностики студентов на склонность к аутоагрессивному поведению	в течение года	Зам. Директора по ВР, педагог-психолог
13.	Классный час «Меняя себя, мы меняем мир вокруг» в учебных группах, формирующий в процессе воспитательной работы у студентов такие понятия как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»	ноябрь 2024, апрель 2026 г.	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
14.	Круглый стол с обучающимися «группы риска» на тему: «Жизнь – это счастье, сотвори его сам!», с целью формирования позитивного мышления, принципов ЗОЖ, предупреждения суицидального поведения	декабрь 2025 г.	Педагог-психолог, кураторы
15.	Тренинг, направленный на актуализацию внешних и внутренних ресурсов личности «Стресс-иммунитет»	май 2026 г.	Педагог-психолог
16.	Проведение профилактических бесед в учебных группах, направленных на формирование стрессоустойчивости и позитивного мышления	в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
17.	Мониторинг социальных медиасредств («троллинг», «буллинг», «манипуляция»)	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, кураторы

Социальный педагог
Радиковна

Т.А. Ру

Пастухова Альбина